

APPENDIX 2

2003

Reglerna presenteras här endast i korthet så att ändamålsenlig träning kan genomföras. I grunden används de internationella reglerna men med tillämpning enl appendix 1 och 2.

Vid tävling där alla möter alla gäller vinst enl följande:

1. Antal vunna matcher. Inga oavgjorda.
2. Mesta gjorda antal poäng.
3. Flest höga poäng.
4. Individuellt möte.

Kyokushin Kumite (Tid: 3+2+2+tameshiwari/vikt+2 minuter) 18 år fyllda. Lägst 8 Kyu. Är i sak detsamma som RM reglerna idag. Se Appendix 1 annars fullt internationellt regelverk. Tameshiwari vid individuell tävling före semifinalen. En Ippon eller två Wazaari vinner. Femdomarsystem med flaggor.

Poängkriterier: Wazaari vid hög spark med kontroll, svep med uppföljning, blir driven ut ur matchytan samt om teknisk överlägsenhet/ trötthet gör försvar omöjligt. Ippon ges vid två Wazaari och om uppenbar oförmåga att genomföra matchen finns till följa av motståndarens attacker.

Lagtävling: Herrar 3 minuters matchtid+vikt (vid oavgjort och 7 kilos skillnad vinner den lättare annars en 2 minuters förlängning). Damer 3 minuters matchtid+vikt (vid oavgjort och 5 kilos skillnad vinner den lättare annars en 2 minuters förlängning).

Kyokushin Poäng Kumite (Tid: 2+1 minut) 15 år fyllda. Lägst 8 Kyu.

Oändligt antal poäng kan ges. Mest poäng vinner matchen. Genomförs i inledningsskedet med två-domars spegelsystem. Matchen stoppas vid poängutdelning.

Poängkriterier: Sanbon (3p) ges för hög spark och svep med uppföljning. Nihon (2p) ges för hand och fotteknik till kroppen samt Ippon (1p) ges för fottekniker till benen. För handteknik gäller att det måste vara en kombination av minst två tekniker när de riktas till bröstet för att ge poäng. Övriga hand- och fottekniker mot mage samt sida är poänggivande som enskild teknik.

Poänggivande teknik ska vara en oblockerad och kraftfull handteknik eller fotteknik men utan annan kontakt än en markering. Ingen hårdare kontakt än markering och skinkontakt.

Domartecken:

Gedan Mawashigeri:	Ippon (1p) Domaren håller armen 45gr nedåt.
Chudan Tsuki, uchi, geri:	Nihon (2p) Domaren håller armen horisontellt.
Jodan Geri, Ashi Barai+ tsuki:	Sanbon (3p). Domaren håller armen 45gr uppåt.

Barn Kumite (Tid: 2 minuter delat i 1+1 minut med en ca30 sek paus) from 10- till 15 år. Lägst 8 Mon.

Oändligt antal poäng kan ges. Mest poäng vinner matchen. Genomförs i inledningsskedet med två-domars spegelsystem. Matchen stoppas vid poängutdelning.

Poängkriterier: Ippon (2p) ges för hög spark och svep med uppföljning. Wazaari (1p) ges vid övriga hand och fottekniker. För raka slag till bröstet gäller att det måste vara en kombination av minst två tekniker för att ge poäng. Övriga handtekniker kan direkt ge poäng. Alla sparkar kan göras direkt utan föregående kombination. Poänggivande hand och fot tekniker ska vara en oblockerad, explosiv, tydligt markerad och kraftfull teknik men utan kontakt i markeringen. Ingen kontakt alls är tillåten.